estilo
Salud, Moda y Beyeza
E-mail: espectaculo@diario.aw

HypnotiSA
Sa mas di hypnotherapia

Skirbi pa: Eddy Oduber - Hypnotherapista Certifica - hypnosis@arubanet.com

KEDA LEU DI CANGREU

Piscado di cangreu ta splica cu ora bo ta pisca cangreu y bo gara e prome cangreu bo tin cu tapa e hemchi cera bon sino e ta gatia sali afo.

Asina cu bo tin mas cu un cangreu, algo masha peculiar ta pasa, y bo por wel laga e hemchi sin tapa ya cu toch e cangreunan no ta sali. Ora den e hemchi tin mas cu un cangreu, ora un nan purba di sali for di e hemchi, e otro cangreunan no ta lage scapa di e hemchi y cada biaha cu e purba nan ta trek e bin abou.

Mas cangreu tin den hemchi pio, mas rancamento tin. Nan ta keda trek otro abou y no ta permiti otro pa scapa bou di ningun circunstancia.

Bida ta exactamente mescos. Tin asina hopi hende ey fo cu ta odia bo exito y lo haci y bisa cualkier cos pa trek bo abou cu nan. Nan mes no ta interesa pa ta exitoso pero no kier pa abo of otro sobresali y ta exitoso tampoco. Si bo tin un actitud positivo y bo kier ta exitoso e tiponan aki ta colga na bo, nan ta trek bo abou y ta stroba bo di progresa. Nan ta e prome nan pa bisa bo cu bo ta bay faya y fracasa, nan ta e prome nan pa bisa bo pakico bo plannan y ideanan no ta bay traha y pakico bo no mester sigui cu nan.

Nan ta convenci cu henter mundo ta contra nan y tur nan fayo, fracaso y desapuntonan ta pa falta di otro hende. Un grupo basta grandi ariba e planeta aki ta asina. Nan semper ta rond di nos y semper lo keda rond di nos ta fluister cosnan negativo den nos horea si nos permiti nan. Semper haciendo propaganda pa nan actitud di perde-



do purbando di trek nos abou cu nan. Ami ta yama nan cangreu!!!

E cangreunan di e mundo aki tin un mentalidad di victima, nan ta odioso y rencoroso. Cangreunan ta culpa mundo pa tur cos cu ta robes cu nan bida luga di carga nan propio responsabilidad manera mester ta.

Henter dia nan ta keha sea ta personalmente, den corant, na radio y ariba medionan social ariba con malo tur cos y tur hende ta na luga di busca cos drechi di haci cu nan tempo. Segun nan abo, otro hende, gobierno y mundo tur debe nan y ta responsabel pa nan. For dia cu nan a nace te dia cu nan muri nan semper ta buscando otro pa culpa of carga nan peso pa nan.



Ta masha straño mes cu ainda tin hende cu ta tuma conseho social y financiero di e cangreunan aki. Nan no tin ofishi, nan no tin bida. Nan ta enemigo di bo soñonan y lo persisti pa bo stop prome cu bo logra algo bon den bo bida. For di nan cabes nan por menciona tur e motibo cu bo plannan fantastico ta bay fracasa y dicon lo bo faya den nan. Nan ta continuamente corda bo ariba esaki.

E cangreunan aki ta hende cu mascarada falso cu ta hari cu bo den bo cara pero profundo den nan curason y tras di bo lomba nan ta cudisha bo y envidia bo cada seconde di nan bida.

Un escritor masha conoci yama Jack Canfield ta bisa cu "Bo bida ta e refleho di e 5 personanan cu bo ta pasa mas tempo cu nan." Si di berdad bo kier tin abundancia, si bo kier ta feliz, contento y sigur di bo mes, tuma un paso positivo den bo bida AWOR y **keda leu di tur cangreu!**

Haci tur bo esfuerso consciente pa ta cu hende cu ta encurasha bo, motiva bo, aplaudi bo victorianan, hendenan idealista, creador, visionario y victorioso. Inverti bo tempo den hende positivo y constructivo cu ta apoya bo soñonan. Cu ta motiva bo pa bo ta e miho cu bo por ta.

Asocia cu hendenan cu ta kere den bo, cu kier bo bon y honestamente y berdaderamente ta desea pa bo progresa.

No ta importa cu e cangreu ta un colega, un amistad of te hasta un familiar pega di bo, si e ta cangreu, keda leu! Move leu for di nan tambe, evita e hendenan toxico aki y realisa cu ta miho bo ta bo so cu den compania di cangreu. Keda leu di cangreu no laga nan cansa bo y lo bo mira cambio positivo den bo bida.

Aruba Hypnosis Center ta afilia na OMNI Hypnosis Training Center y su director, Eddy Oduber ta un miembro y Instructor Certifica di National Guild Of Hypnosis e organisacion mas grandi di hypnosis na mundo. Tambe e ta un OMNI Designated Certified Hypnotherapy Instructor. E metodo nan di OMNI Hypnosis Training Center ta ser considera e metodonan di mas avansa di hypnotherapia na mundo.

RECETA

Papaya stoba

Ingrediente:

1 papaya berde
1 liber di carni di cabrito
1 liber di carnisa
1 liber di rabo
3 batata
½ siboyo grandi
1 cuchara chikito di nootmuskaat
2 diente di knoflook of 1 cuchara chikito di knoflook na puiru
1 cuchara grandi ki rucu pa e cominda haya su color.

Preparacion:

Fresca bo carnisa y rabo for di un dia prome, esta laga e carninan pasa anochi den suficiente awa. Ora ta bay cushina ta laba nan sigur dos te tres biaha. Corda si cu nan mester ta corta chikito chikito. Llaba e carni di cabrito tambe hopi bon cu su awa cu lamunchi. Ora tur carni ta bon laba ta pone nan den un wea cu awa cu ta tapa e carninan. Agrega e siboyo, nootmuskaat y knoflook y laga nan cushina bira un tiki moli. Mientras tanto ta prepara e papaya. Prome cu corta e papaya ta scherf esaki rond su curpa pa asina e lechi por sali. Despues ta casca y corta e papaya na douw labe bon y pone hunto cu e manteca cerca e carninan. Na momento cu e papaya a cushina un tiki, ta agrega e batata cortá na bloki y e rucu. Bruha tur cos hunta, tapa e wea bon y laga esaki soda. Ora nos Papaya stoba ta cla por come cu un bon funchi of aroz.